



5 dicembre 2020

Sindrome post-COVID

La tecnologia per riabilitare deficit neuromotori conseguenti a COVID-19

Oltre il 50% dei pazienti ricoverati per COVID-19 presso l'Ospedale "Luigi Sacco" di Milano e sottoposti a valutazione da parte dei medici fisiatristi, richiede trattamenti riabilitativi per problematiche neurologiche, muscolari e neuromotorie insorte a seguito dell'infezione da SARS-CoV-2.

Questi dati sono stati raccolti dai medici fisiatristi dell'Unità Operativa di Riabilitazione Specialistica, diretta dal Dottor Arnaldo Andreoli, dell'Ospedale "Luigi Sacco" - ASST Fatebenefratelli Sacco - di Milano.

Dalla necessità di offrire a questi pazienti un trattamento riabilitativo mirato, anche con il supporto di innovative apparecchiature tecnologiche, nascerà un nuovo Progetto di Valutazione e Riabilitazione Robotica, grazie all'utilizzo del dispositivo robotico **hunova**, associato a Telemonitoraggio e Teleriabilitazione.

Dicembre 2020 - In queste ultime settimane la Letteratura scientifica internazionale^{1,2} sta evidenziando in modo sempre più marcato il fenomeno della "**sindrome post-COVID-19**": caratterizzata da sintomi neurologici³, muscolari, respiratori, cognitivi e motori, che possono residuare anche oltre sei mesi. L'esperienza dell'*équipe* riabilitativa dell'Ospedale "Luigi Sacco" di Milano ha confermato tali evidenze, documentando necessità riabilitative neuromotorie in oltre il 50% dei pazienti presi in cura.

L'*équipe* dell'Unità Operativa di Riabilitazione Specialistica dell'Ospedale "Luigi Sacco" di Milano, in collaborazione con il Dipartimento di Elettronica, Informazione e Bioingegneria del Politecnico di Milano e con il Laboratorio di analisi del movimento di Orthesis, ha valutato con apparecchiature altamente tecnologiche⁴ un primo gruppo di pazienti post-COVID con età media di 53 anni che hanno richiesto cure intensive.

Dai dati raccolti con questo *Studio pilota* è emerso che:

-
1. *Is there a post-COVID syndrome? Bernd Lamprecht. Pneumologie (Berl) 2020 Oct 8;1-4. doi: 10.1007/s10405-020-00347-0.*
 2. *Covid-19 and Post Intensive Care Syndrome: A Call for Action, Henk J Stam 1 , Gerold Stucki, Jerome Bickenbach, J Rehabil Med. 2020 Apr 15;52.*
 3. *Implicazioni neurologiche dell'infezione da nuovo Corona-virus SARS-CoV-2. Rossella Pagani. Medici Oggi. 2020 Mar 24.*
 4. *Ghioni et al. Inquadramento clinico-strumentale dei pazienti con disabilità conseguente a COVID-19. Poster accettato al 48° Congresso Nazionale SIMFER. 2-4 dicembre 2020.*

- Nell'**80%** dei pazienti valutati si evidenzia una riduzione della motilità di anca, ginocchio e caviglia ad entrambi gli arti inferiori, che può derivare da debolezza muscolare (*ipostenia*), da limitazioni articolari conseguenti all'immobilità o da problematiche neurologiche periferiche o centrali.
- Il **90%** dei pazienti valutati presenta una riduzione della potenza in corrispondenza dell'articolazione della caviglia, con un peggioramento della qualità del cammino e un aumentato rischio di inciampo e di caduta.
- Il **50%** dei pazienti presenta un'asimmetria nella forza tra l'arto inferiore destro e l'arto inferiore sinistro, che condiziona un peggioramento della sicurezza della deambulazione.

Per approfondire ulteriormente la rilevanza epidemiologica della "**Sindrome post-COVID-19**", con il coinvolgimento dell'apparato neuromuscolare, e definire protocolli di trattamento riabilitativo, il Dottor Andreoli, con la Sua *équipe* riabilitativa presso l'**Ospedale "Luigi Sacco"** di Milano, in collaborazione con **Movendo Technology**, avvierà un Progetto di *screening* e *trattamento robotico* con il dispositivo **hunova**. Questa tecnologia permette una *valutazione robotica* delle funzionalità neuromotorie del paziente, erogando al contempo una *terapia riabilitativa mirata*, basata su dati oggettivi.

La sinergia tra le valutazioni cliniche del medico fisiatra, le sedute di fisioterapia, gli esercizi eseguiti dal paziente al domicilio e i trattamenti con il dispositivo robotico altamente tecnologico **hunova**, consentirà di predisporre trattamenti riabilitativi personalizzati, finalizzati alla risoluzione delle disabilitanti conseguenze neuromotorie dell'infezione da SARS-CoV-2, che caratterizzano la "**sindrome post-COVID**".

Contatti Ufficio Stampa

ASST Fatebenefratelli Sacco - Ospedale "Luigi Sacco", Milano

E-mail: comunicazione@asst-fbf-sacco.it

Tel.: +39 02 3904 2977

Movendo Technology

E-mail: marketing@movendo.technology

E-mail: cinzia.brigati@movendo.technology

Tel.: +39 010 0995714 / +39 371 3468017