

3. VORGESCHLAGENES Training

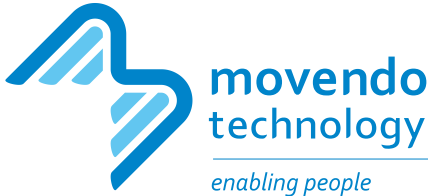
In Abhängigkeit der in der Bewertung festgestellten Defizite schlägt der Algorithmus je nach der Schwere des Defizits (rot, orange, gelb, grün) des Patienten ein benutzerdefiniertes personalisiertes Training zu einem bestimmten Funktionsbereich vor.

Funktionale Fähigkeit	Grad	Vorgeschlagener Makrobereich	Anfangsschwierigkeit
Sprunggelenk ROM	Notwendig	Sprunggelenk ROM	Einfach
Kraft Sprunggelenk	Vorgeschlagen	Kraft Sprunggelenk	Mittel
Kniebeuge	Notwendig	Kniebeuge	Einfach
Rumpf	Notwendig	Rumpfstärkung	Einfach

Der performance index umfasst verschiedene funktionale Fähigkeiten und liefert einen Hinweis darauf, welche davon am schlechtesten abschneidet und somit stärker trainiert werden sollte, um die eigene Performance zu optimieren. Die Normwerte wurden unter Anlehnung an Personen mit besseren Performances beim Test am Gerät ermittelt.



HNOV1BR1.10DE0623



Movendo Technology Srl
Via Bombrini 13/10 - 16149 Genoa, Italy

info@movendo.technology
+39 010 0995700

www.movendo.technology

“Der performance index darf nur in Verbindung mit hunova/huno/huno s Geräten verwendet werden.”

performance index



Die Robotik zur Verbesserung
und Bewertung
DER PERFORMANCE

DIE STUDIE

Der performance index wurde in enger Zusammenarbeit mit einem Team aus Trainern und Physiotherapeuten eines Fußballvereins der Serie A entwickelt und während einer Saison bewertet und umgesetzt.

Die multidisziplinär aufgebaute Gruppe hat funktionale Fähigkeiten ermittelt, die mit der körperlichen Leistung des Athleten korrelieren und hierzu entsprechende Bewertungstests entwickelt.

Der performance index ist sowohl auf dem hunova-Gerät als auch auf der orthopädischen huno-Version verfügbar. Mit der Technologie wurden bereits über 5.000 Patienten in Krankenhäusern und Fachzentren in allen Teilen der Welt in den Bereichen Orthopädie, Neurologie, Geriatrie, Pädiatrie und Sport ausgewertet und behandelt.



1. DER PERFORMANCE-BEWERTUNGSINDEX

Der performance index ist ein Index zur Gesamtkörperbewertung mit dem Ziel, die Performance des Patienten mit den Resultaten von Spitzenperformern zu bewerten und zu vergleichen.

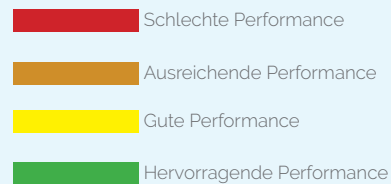
Der performance index ist eine optimale Lösung für alle Sportler, **Amateure wie Profis**, um die sportliche Leistung zu steigern und sie mit jener von Hochleistungssportlern zu vergleichen, um sie zu optimieren.

Durch gezielte Arbeit an Gleichgewicht und Propriozeption ist es möglich, jene **Muskel-Skelett-Erkrankungen** zu behandeln, die eine der Hauptursachen für Unfälle ^{1,2} und Arbeitsausfälle sind.

2. Riva D, Bianchi R, Rocca F, Mamo C. Proprioceptive Training and Injury Prevention in a Professional Men's Basketball Team: A Six-Year Prospective Study. J strength Cond Res [Internet]. 2016 Feb;30(2):461–75.

▼ 43%

AUSREICHENDE PERFORMANCE



Gesamtergebnis des performance index

1. Proprioceptive Training and Prevention of Anterior Cruciate Ligament Injuries in Soccer (Cerulli, Benoit, Caraffa, & Ponteggia, 2001; Mandelbaum et al., 2005; Mohammadi, 2007).

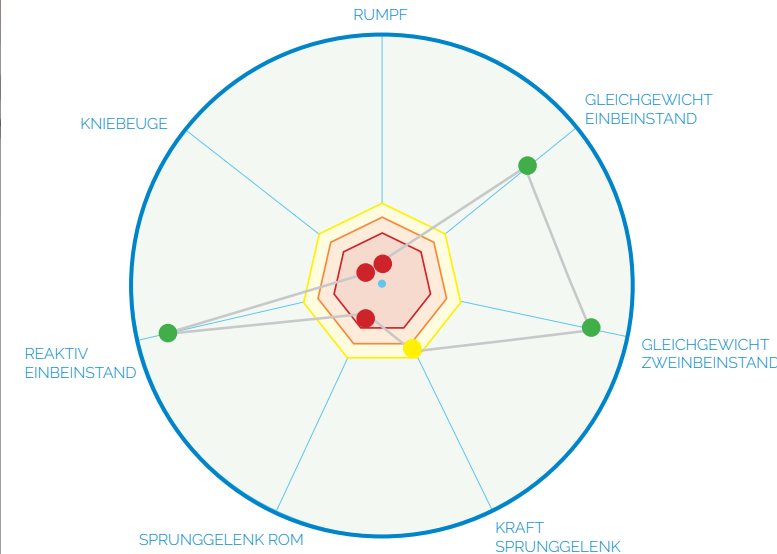
2. DIE ERGEBNISSE

Vorgeschlagenes Training zur Maximierung^{1,2} der Performance

Benutzerdefinierte Defizitanalyse

Der Performance-Index ist dank der folgenden Merkmale an verschiedene Sportarten anpassbar:

- Schnelles und nicht invasives Screening
- Grafische Darstellung des allgemeinen körperlichen Zustands
- Benutzerdefiniertes Training basierend auf objektiven Daten



Grafische Darstellung der funktionalen Defizite der durch den performance index analysierten Bereiche.

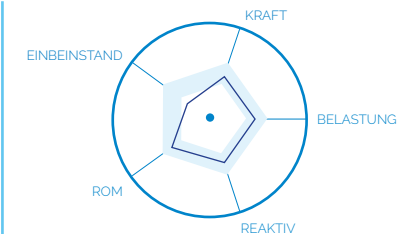
Zur Berechnung des performance index wird eine Kombination der **Ergebnisse aus den Bewertungen in sieben behandelten Bereichen** verwendet.

Der performance index schlägt im Fall eines Defizits in einer oder mehreren funktionalen Fähigkeiten **die beste Präventionsstrategie** vor, indem die Behandlungen auf jene Bereiche konzentriert werden, in denen die Roboterbewertung eine suboptimale Leistung festgestellt hat.

* Wird der Index auf dem huno-Gerät erstellt, fehlt die funktionale Fähigkeit Rumpfstabilität. Im Radarbild wird die Gesamt-Performance nach den sechs funktionalen Fähigkeiten aufgeschlüsselt, die als sechs Zacken eines Vielecks dargestellt sind.

PROZENTUALE SYMMETRIE

-12%



Ein Symmetrieindex zwischen -20 und +20 % ist der Normalzustand. Wenn der Prozentsatz größer als +20 % ist -> Asymmetrie: Die Performance ist auf der rechten Seite besser. Wenn der Prozentsatz kleiner als -20% ist -> Asymmetrie: Die Performance ist auf der linken Seite besser.

