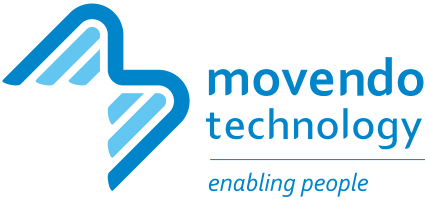


### 3. CONSIGLI di training

A seconda dei deficit riscontrati nella valutazione, l'algoritmo propone un training ad hoc personalizzato su un'area funzionale specifica, in base alla gravità del deficit (rosso, arancione, giallo, verde) del soggetto.

area funzionale	livello	macroarea consigliata	difficoltà di partenza
ROM di caviglia	Necessario	ROM di caviglia	Facile
Forza di caviglia	Suggerito	Forza di caviglia	Medio
Squat	Necessario	Squat	Facile
Core	Necessario	Rinforzo del core	Facile

Il performance index copre diverse aree funzionali e dà un'indicazione di quale di queste ha un esito più carente e quindi quale aspetto dev'essere maggiormente allenato per massimizzare la propria performance. La normalità di riferimento è quella relativa ai soggetti più performanti che hanno effettuato il test sul dispositivo.



Movendo Technology Srl  
Via Bombrini 13/10 - 16149 Genoa, Italy

info@movendo.technology  
+39 010 0995700

www.movendo.technology

“ Il performance index può essere usato solo in  
combinazione con i dispositivi hunova/huno/huno s”.

performance index



la robotica per migliorare e valutare  
LA PERFORMANCE



# LO STUDIO

Il performance index nasce da una stretta collaborazione con il team di preparatori atletici e fisioterapisti di una squadra di calcio di serie A valutata e trattata durante una stagione sportiva.

Il gruppo multidisciplinare ha identificato le aree funzionali correlate alla performance fisica dell'atleta e ha individuato i test che meglio valutassero ogni area.

Il performance index è disponibile sia sul dispositivo hunova che sulla sua versione ortopedica huno. La tecnologia ha già valutato e trattato oltre **5.000 pazienti in ospedali e centri specializzati in tutto il mondo** in ambito ortopedico, neurologico, geriatrico, pediatrico e sportivo.



## 1. L'INDICE valutativo di performance

Il performance index è un indice di valutazione total body che si pone l'obiettivo di valutare e confrontare la **performance del paziente con i risultati dei soggetti più performanti**.

Il performance index è una soluzione ottimale per tutti gli atleti, **amatoriali e professionisti**, in un'ottica di aumento della prestazione atletica e di confronto della performance fisica e confrontarla con quella di soggetti molto performanti al fine di ottimizzarla.

Lavorando in modo specifico sull'equilibrio e la propriocezione è possibile trattare quelle **patologie muscoloscheletriche** che sono una delle primarie cause di infortuni<sup>1,2</sup> ed assenze sul lavoro.

2. Riva D, Bianchi R, Rocca F, Mamo C. Proprioceptive Training and Injury Prevention in a Professional Men's Basketball Team: A Six-Year Prospective Study. J strength Cond Res [Internet]. 2016 Feb;30(2):461–75.

1. Proprioceptive Training and Prevention of Anterior Cruciate Ligament Injuries in Soccer (Cerulli, Benoit, Caraffa, & Ponteggia, 2001; Mandelbaum et al., 2005; Mohammadi, 2007).

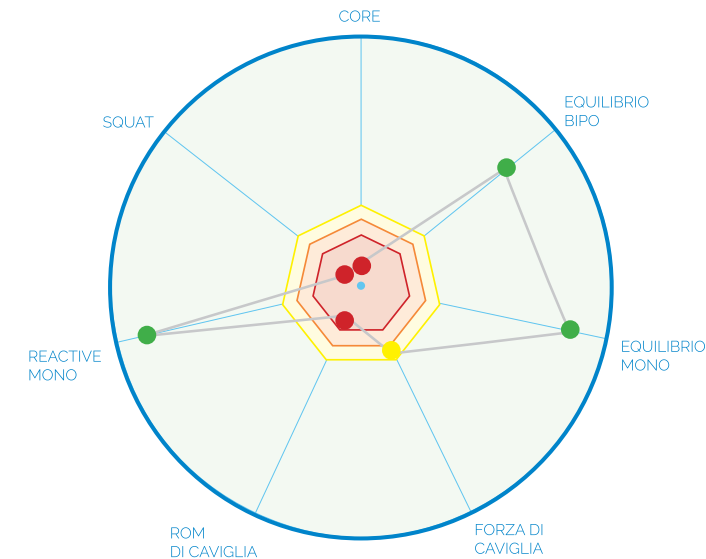
## 2. I RISULTATI

Consiglio di training per massimizzare<sup>1,2</sup> la performance

### Analisi personalizzata del deficit

Il performance index è adattabile a **differenti sport** grazie alle seguenti caratteristiche:

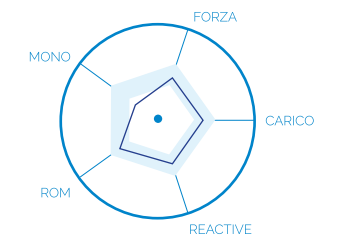
- screening veloce e non invasivo
- rappresentazione grafica della condizione fisica generale
- allenamento personalizzato basato sullo screening oggettivo



Rappresentazione grafica dei deficit funzionali delle aree analizzate dal performance index.

PERCENTUALE DI SIMMETRIA

-12%



Un indice di simmetria tra -20% e +20% rientra nella normalità. Se la percentuale è maggiore di +20% -> asimmetria: la performance è migliore sul lato destro. Se la percentuale è minore di -20% -> asimmetria: la performance è migliore sul lato sinistro.

Il performance index è calcolato come combinazione dei **risultati delle valutazioni raggruppate in 7 aree trattate**.

Il performance index, nel caso di un deficit in una o più aree funzionali, **suggerisce la miglior strategia preventiva** focalizzando i trattamenti in quelle aree dove la valutazione robotica ha riscontrato una performance non ottimale.

\* Se l'indice è effettuato sul dispositivo huno sarà assente l'area funzionale Core. La performance complessiva scomposta nelle 6 aree funzionali sarà riportata sotto forma di grafico radar a 6 punte.

